

- **Orale Antidiabetika und Insuline:**
Bitte besprechen Sie diese mit Ihrem Diabetologen. Wenn Sie ein Blutzuckergerät zu Hause haben, messen Sie sich bitte regelmäßig den Blutzucker während der Abführmaßnahmen.
- **Eisenpräparate:**
Sollten drei bis fünf Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.
- **Anti-Baby-Pille:**
Durch die Abführmaßnahme kann es zu einer eingeschränkten Wirksamkeit kommen! Nehmen Sie bitte die Pille aber dennoch weiterhin ein.

Ernährung:

Bitte achten Sie darauf, dass Sie **eine Woche** vor der Darmspiegelung auf körnerhaltige Lebensmittel und Hülsenfrüchte wie z.B.: Körnerbrot, Müsli, Erdbeeren, Himbeeren, Reis, Erbsen, Mais, Linsen, Leinsamen, Weintrauben, Tomaten, Kiwi verzichten, da sich die Körner länger im Darm aufhalten und diese das Koloskopiegerät verstopfen können.

Vortag der Untersuchung:

Am Vortag Ihrer Untersuchung dürfen Sie ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen (z.B. Suppe, Kartoffelbrei, Nudeln) zu sich nehmen.

Ab 16.00 Uhr trinken Sie zügig den ersten Beutel Picoprep/ Citrafleet.

Lösen Sie den ersten Beutel in 150 ml stillem Wasser auf, gut umrühren und 30 min warten, erst dann trinken. Gekühlt schmeckt die Abfühlösung meist besser.

Zusätzlich sollten Sie reichlich Flüssigkeit trinken z.B. Tee, Wasser, klare Brühe oder verdünnter Apfelsaft. Verzichten Sie auf kohlenensäurehaltige Getränke. Die Trinkmenge sollte ca. drei Liter betragen.

Bitte verzichten Sie auf folgende Getränke: Milch, Kaffee, Cola, Fanta, dunkle Fruchtsäfte, Schwarztee!

Am Untersuchungstag:

Lösen Sie den zweiten Beutel in 150 ml stillem Wasser auf, gut umrühren und 30 min warten, erst dann trinken. Zusätzlich sollten Sie erneut reichlich Flüssigkeit trinken z.B. Tee, Wasser ohne Kohlensäure, klare Brühe oder verdünnter Apfelsaft. Die Trinkmenge sollte erneut ca. drei Liter betragen.

2 Stunden vor Ihrem angesetzten Termin, bis _____ müssen Sie den zweiten Beutel Picoprep/ Citrafleet getrunken haben.

Bitte beachten Sie:

- Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette.
- Wenn Sie die empfohlene Trinkmenge deutlich unterschreiten, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden. Halten Sie sich daher bitte an die Dosierungsempfehlung.
- Auch wenn Sie die Einnahme unterbrechen oder vorzeitig beenden, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden.

Sollten Sie eine Schlagspritze zur Untersuchung erhalten, ist Ihre Fahr- und Arbeitstauglichkeit für den Tag der Untersuchung nicht mehr gewährleistet.

Kommen Sie in diesem Fall nicht mit dem eigenen Auto.